

ASV Geel



Voetbalstage

27, 28 en 29 oktober 2014

**Een doorgedreven training
voor spelers van U7 tot U15**

Inhoud

Sportief :

- * **Individuele coördinatie- en loop-training door gediplomeerd looptrainer.**
- * **Technische scholing inzake balaanname, balsnelheid, traptechniek, balcontrole.**
- * **Pas- en trapvormen, positiespelen en afwerkvormen.**
- * **Integratie keeperstraining.**

Dagelijks worden een reeks oefensessies ontwikkeld, telkens aangepast aan de verschillende leeftijdscategorieën en aan het niveau van de deelnemer.

Programma :

Opvang vanaf 8u40.
Aanvang training: 9u00.
Voor- en namiddag drankpauze en fruit of snack.
Warm middagmaal.
Einde training: 16u00.
Kinderen afhalen tot 16u30.

Op woensdag 29 oktober vanaf 16u30 is het uitreiking van de diploma's door Eric Franken hoofdcoach en Kenneth Kerckhofs.

Uitrusting mee te brengen :

Voetbalschoenen, kousen, short, trainingspak voldoende warme sportkledij, regenjas en wasgerief. (keepersuitrusting)

Eigen bal meebrengen !

Speciaal aan deze stage :

Een heel mooie accommodatie. "de Leunen"
Een bezoek van bekende spelers en trainers.
Elke speler krijgt een mooi T-shirt (maat doorgeven) en een diploma.
Er wordt een middagmaal en tussendoortjes voorzien.

Leden : ASV KSAV Beekhoek Punt Larum **85 €**
Anderen : **100 €**

Inlichtingen en inschrijvingen :

Patrick Thoelen: gsm 0494 42 08 78
Philippe Deferme: gsm 0498 42 22 56
Johan Verachttert: gsm 0496 04 65 94

Opgelet :

Het aantal deelnemers is beperkt tot max. 100

Na het enorme succes van vorige jaren is snel inschrijven de boodschap.



Garage HERMAN NOYENS nv
GEEL – TURNHOUT – HERENTALS



Hoeve Gervan

Inschrijvingsstrook 3 daagse voetbalstage
27, 28 en 29 oktober 2014.

Geef dit strookje af voor 19/10/2014 in
het jeugdsecretariaat of mail onderstaande
gegevens naar : defermep@telenet.be

(MAAT T-shirt AANKRUISEN)

Naam speler :

Geboortedatum :

T-Shirt : 128 - 140 - 152 - 164 - S - M - L

Adres :
.....

Tel : gsm :

Huidige club :

Neemt deel als : (schrappen wat niet past)

* Veldspeler

* Doelwachter

**De inschrijving is pas geldig na storting van
stagegeld op rek. nr. BE42 4173 0705 1954**

Met vermelding van: ° Herfststage 2014
 ° Naam en club
 ° Geboortedatum

Handtekening ouder: